



Club Alpino Italiano - Sezione di Monza



Fondata nel 1899

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Filippo Berti

# 24° CORSO DI SCIALPINISMO

Corso Base SA1

Gennaio-Marzo 2012

Il corso è rivolto ad amanti della montagna che desiderino avvicinarsi all'incantevole mondo della neve fuori pista apprendendo gli elementi essenziali per praticare questa attività in sicurezza.

Per partecipare sono richiesti una buona tecnica sciistica ed un buon grado di allenamento.

Il corso è strutturato in 9 lezioni teoriche e 9 giornate pratiche. Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del CAI Monza. Le uscite pratiche verranno programmate in funzione delle condizioni nivo-meteo.



**SERATA DI PRESENTAZIONE - VENERDI' 2 DICEMBRE (ore 21:15, in sede)**

## CALENDARIO DEL CORSO 2012

- 24 Gennaio - Materiali ed equipaggiamento
- 28 Gennaio - Selezione allievi in pista
- 31 Gennaio - ARVA, funzionamento ed uso
- 4 Febbraio - Prova pratica ARVA al parco di Monza
- 5 Febbraio - Selezione allievi in ambiente
- 7 Febbraio - Preparazione e condotta della gita
- 12 Febbraio - Uscita pratica
- 14 Febbraio - Neve e valanghe
- 18-19 Febbraio - Uscita pratica di 2 giorni
- 21 Febbraio - Topografia e orientamento
- 28 Febbraio - Fisiologia in quota
- 4 Marzo - Uscita pratica
- 6 Marzo - Meteorologia e bollettini nivo-meteo
- 11 Marzo - Eventuali recuperi
- 13 Marzo - Allenamento specifico
- 17-18 Marzo - Uscita pratica di 2 giorni
- 20 Marzo - Verifica finale e chiusura del corso
- 24-25 Marzo - Eventuali recuperi



*COSTO 200€ comprensivo di uso del kit ARVA-Pala-Sonda. Sconto 20% per gli Under20.*

ISCRIZIONI Dal 2 Dicembre al 24 Gennaio ogni Martedì e Venerdì ore 21:15-23:00 in sede

PER INFORMAZIONI *Web* <http://www.caimonza.it> *E-mail* [scuola@caimonza.it](mailto:scuola@caimonza.it)

CAI MONZA - Via Cederna 19, Monza - Tel/Fax 039 28 40 806