



CAI  
SEZIONE  
MONZA

# CORSO DI SCI ALPINISMO CORSO BASE SAI

SCUOLA DI ALPINISMO, SCI ALPINISMO E ESCURSIONISMO F. BERTI

## PROGRAMMA SCI ALPINISMO 2023

Domenica 20 Novembre 2022

APERTURA ISCRIZIONI

Mercoledì 30 Novembre 2022

CHIUSURA ISCRIZIONI

Giovedì 19 Gennaio

INIZIO CORSO Lezione MATERIALI E ATTREZZATURA

Sabato 21 Gennaio

SELEZIONE IN PISTA

Giovedì 26 Gennaio

Lezione ARTVA

Domenica 29 Gennaio

SELEZIONE IN AMBIENTE

Giovedì 2 Febbraio

Lezione NEVE E VALANGHE

Sabato 4 Febbraio

Prove ARTVA a secco

Giovedì 09 Febbraio

Lezione CARTOGRAFIA, ORIENTAMENTO, GPS

Domenica 12 Febbraio

USCITA IN AMBIENTE

Giovedì 16 Febbraio

Lezione METEOROLOGIA

Weekend 18 e 19 Febbraio

USCITA IN ALBERGO 2 GIORNI

Giovedì 23 Febbraio

Lezione ALLENAMENTO E ALIMENTAZIONE

Giovedì 2 Marzo

Lezione MEDICINA E FISIOLOGIA IN MONTAGNA

Domenica 5 Marzo

USCITA IN AMBIENTE

Giovedì 9 Marzo

Lezione PIANIFICAZIONE E CONDUZIONE GITA

Weekend 11 e 12 Marzo

USCITA IN RIFUGIO 2 GIORNI

Giovedì 16 Marzo

Chiusura corso



### IL CORSO

Il corso è strutturato in 8 lezioni teoriche e 9 giornate pratiche in ambiente.

Per poter accedere al corso è obbligatorio il certificato medico.



### INFO E COSTI

250€ comprensivo di uso del kit ARTVA-Pala-Sonda.  
Sconto del 20% per gli under 20.



### ISCRIZIONI

Per poter accedere è obbligatorio compilare il questionario come domanda di ammissione al corso. Il PDF è accessibile dal sito [www.caimonza.it](http://www.caimonza.it)

[WWW.CAIMONZA.IT](http://WWW.CAIMONZA.IT)

[SCUOLA@CAIMONZA.IT](mailto:SCUOLA@CAIMONZA.IT)