

35° CORSO DI SCI ALPINISMO

CORSO BASE SAI



PROGRAMMA SCIALPINISMO 2024

Mercoledì 22 Novembre 2023
Giovedì 30 Novembre 2023
Dicembre 2023

APERTURA ISCRIZIONI
CHIUSURA ISCRIZIONI
COLLOQUI PER ACCETTAZIONE ALLIEVI

Giovedì 18 Gennaio
Sabato 20 Gennaio
Giovedì 25 Gennaio
Sabato 27 Gennaio
Giovedì 1 Febbraio
Domenica 4 Febbraio
Giovedì 08 Febbraio
Domenica 11 Febbraio
Giovedì 15 Febbraio
Giovedì 22 Febbraio
Weekend 24 e 25 Febbraio
Giovedì 29 Febbraio
Giovedì 7 Marzo
Domenica 3 Marzo
Giovedì 14 Marzo
Weekend 16 e 17 Marzo
Giovedì 21 Marzo

INIZIO CORSO Lezione MATERIALI E ATTREZZATURA
SELEZIONE IN PISTA
Lezione ARTVA
PROVA ARTVA IN SEDE
Lezione NEVE E VALANGHE
SELEZIONE IN AMBIENTE
Lezione CARTOGRAFIA, ORIENTAMENTO, GPS
USCITA IN AMBIENTE
Lezione METEOROLOGIA
Lezione ALLENAMENTO E ALIMENTAZIONE
USCITA DI 2 GIORNI
Lezione MEDICINA E FISIOLOGIA IN MONTAGNA
Lezione PIANIFICAZIONE E CONDUZIONE GITA
USCITA IN AMBIENTE
Lezione SCHIZZO DI ROTTA E PIANIFICAZIONE DELLA GITA DEL WEEKEND
USCITA IN RIFUGIO 2 GIORNI
Chiusura corso

Domenica 18 Febbraio
Domenica 10 Marzo

Possibile recupero
Possibile recupero