



Club Alpino Italiano - Sezione di Monza
Scuola di Alpinismo e Scialpinismo F. Berti



30° CORSO BASE SAI SCIALPINISMO 2018

SERATA DI PRESENTAZIONE

Martedì 5 Dicembre ore 21:15 presso la sede CAI Monza

*il corso è aperto agli aspiranti
SNOWBOARD-ALPINISTI*

IL CORSO è rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi allo scialpinismo e ha come fine quello di formare gli allievi affinché possano muoversi in autonomia e sicurezza. Per partecipare al corso sono richiesti una buona tecnica sciistica ed una buona preparazione fisica.

Il corso si terrà tra Gennaio e Marzo 2018 e sarà articolato in 8 lezioni teoriche e 8 uscite pratiche. Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del Cai Monza, mentre le uscite pratiche saranno programmate in base alle condizioni nivo-meteo.

CALENDARIO:

18 Gennaio - Apertura corso e materiali
20 Gennaio - Selezione e didattica in pista
25 Gennaio - ARTVA e autosoccorso
28 Gennaio - Selezione in ambiente
1 Febbraio - Neve e valanghe
4 Febbraio - Uscita in ambiente
8 Febbraio - Topografia e orientamento
10-11 Febbraio - Uscita di 2 giorni in ambiente
13 Febbraio - Preparazione e condotta della gita
15 Febbraio - Meteorologia
22 Febbraio - Fisiologia in quota e gestione delle emergenze
25 Febbraio - Uscita in ambiente
1 Marzo - Allenamento
3-4 Marzo - Uscita di 2 giorni in ambiente
8 Marzo - Chiusura corso

COSTO :

- 200 € comprensivo dell'uso del kit ARTVA
- sconto 20% per gli Under 20

Per essere ammessi al corso è necessario superare le selezioni del 20 e 28 Gennaio 2018

ISCRIZIONI :

Dal 12 Dicembre 2017 al 18 Gennaio 2018 ogni Martedì e Venerdì dalle 21:15 alle 23:00 presso la sede del CAI Monza

PER INFORMAZIONI :

www.caimonza.it
scuola@caimonza.it

CAI MONZA - Via Cederna 19, Monza