

ALCUNE INFO UTILI...

apertura iscrizioni **giovedì 11.04.2019**
chiusura iscrizioni **giovedì 09.05.2019**

quando e come ci si iscrive?
martedì e giovedì, ore 21.00-23.00,
presso la sede

colloquio, compilazione modulo e versamento
quota pre-iscrizione (50.00 €)

quota iscrizione **200,00 euro**
under 20: sconto del 20%
comprende il manuale CAI "alpinismo su ghiaccio e misto"

n° max iscritti **10 allievi**
4 posti riservati under 30
età minima **16 anni**

obbligatoria iscrizione al C.A.I.

garantisce la copertura assicurativa per gli infortuni e per le
spese inerenti il soccorso alpino

obbligatorio certificato medico

per info: scuola@caimonza.it



C.A.I. - SEZIONE DI MONZA

59° CORSO DI ALPINISMO BASE A1

16 maggio - 11 luglio 2019



SCUOLA DI ALPINISMO, SCIALPINISMO
ED ESCURSIONISMO "FILIPPO BERTI"



PROGRAMMA CORSO A1 2019

1	giovedì 16 maggio 2019	Apertura corso. Cenni organizzazione/storia CAI. Equipaggiamento e abbigliamento.
2	martedì 21 maggio 2019	LEZIONE PRATICA. Nodi e Legatura. Regolazione imbracatura e sua vestizione.
3	giovedì 23 maggio 2019	Materiali e loro caratteristiche. Catena di sicurezza.
we01	sabato 25 maggio 2019	PIANI DI BOBBIO. Rifugio Ratti. Didattica c/o falesia delle Marmotte.
	domenica 26 maggio 2019	PIANI DI BOBBIO. Cresta Ongania, Zucco di Pesciola.
4	giovedì 30 maggio 2019	Cartografia e orientamento.
5	martedì 4 giugno 2019	Geologia e glaciologia.
6	giovedì 6 giugno 2019	LEZIONE PRATICA. Legatura su ghiacciaio. Tipi di conserve.
we02	sabato 8 giugno 2019	PASSO GAVIA, VALFURVA. Rifugio Berni. Didattica.
	domenica 9 giugno 2019	PASSO GAVIA, VALFURVA. Cresta SW Pizzo Tresero / via normale Punta San Matteo.
7	giovedì 13 giugno 2019	Meteorologia. Neve, valanghe.
R	sabato 15 giugno 2019	eventuale recupero
	domenica 16 giugno 2019	eventuale recupero
8	martedì 18 giugno 2019	Elementi di primo soccorso. Medicina in montagna.
9	giovedì 20 giugno 2019	Preparazione fisica. Allenamento e alimentazione.
we03	sabato 22 giugno 2019	CASPOGGIO, VALMALENCO. Rifugio Cristina. Didattica.
	domenica 23 giugno 2019	CASPOGGIO, VALMALENCO. Cresta SW Pizzo Scalino.
10	giovedì 27 giugno 2019	Storia dell'alpinismo
R	sabato 29 giugno 2019	eventuale recupero
	domenica 30 giugno 2019	eventuale recupero
11	martedì 2 luglio 2019	Preparazione di una salita. Valutazione delle difficoltà. Pericoli in montagna.
12	giovedì 4 luglio 2019	LEZIONE PRATICA (PALESTRA BRUGHERIO). Manovre di recupero da crepaccio. Prove di trattenuta.
we04	sabato 6 luglio 2019	MONTE ROSA. Rifugio Città di Mantova. Didattica.
	domenica 7 luglio 2019	MONTE ROSA. Piramide Vincent / Punta Parrot / Capanna Margherita.
13	giovedì 11 luglio 2019	Chiusura corso. Raccolta opinioni e distribuzione attestati.