



PROGRAMMA SCIALPINISMO 2022

Venerdì 19 Novembre 2021

APERTURA ISCRIZIONI

Giovedì 02 Dicembre 2021

CHIUSURA ISCRIZIONI

Giovedì 13 Gennaio	INIZIO CORSO Lezione MATERIALI E ATTREZZATURA
Sabato 15 Gennaio	SELEZIONE IN PISTA
Giovedì 20 Gennaio	Lezione ARTVA
Sabato 22 Gennaio	ESERCITAZIONE ARTVA
Giovedì 27 Gennaio	Lezione NEVE E VALANGHE
Domenica 30 Gennaio	SELEZIONE IN AMBIENTE
Giovedì 03 Febbraio	Lezione CARTOGRAFIA, ORIENTAMENTO, GPS
Domenica 06 Febbraio	USCITA IN AMBIENTE
Giovedì 10 Febbraio	Lezione METEOROLOGIA
Sabato 12 Febbraio	USCITA IN AMBIENTE
Giovedì 17 Febbraio	Lezione ALLENAMENTO E ALIMENTAZIONE
Domenica 20 Febbraio	USCITA IN AMBIENTE
Giovedì 24 Febbraio	Lezione MEDICINA E FISILOGIA IN MONTAGNA
Domenica 27 Febbraio	USCITA IN AMBIENTE
Giovedì 03 Marzo	Lezione PIANIFICAZIONE E CONDUZIONE GITA
Sabato 05 Marzo	USCITA IN AMBIENTE
Giovedì 10 Marzo	CHIUSURA CORSO (Consegna attestati)



IL CORSO

Il corso è strutturato in 9 lezioni teoriche e 8 giornate pratiche in ambiente.



INFO E COSTI

200€ comprensivo di uso del kit ARTVA-Pala-Sonda.

Per poter accedere al corso è obbligatorio il certificato medico.



ISCRIZIONI

Per poter accedere è obbligatorio compilare il questionario come domanda di ammissione al corso. Il PDF è accessibile dal sito www.caimonza.it dal giorno 19/11/2021.

WWW.CAIMONZA.IT

SCUOLA@CAIMONZA.IT