

## ALCUNE INFO UTILI...

apertura iscrizioni giovedì 24.03.2022  
chiusura iscrizioni giovedì 04.04.2022

quando e come ci si iscrive?  
compilazione modulo online sul sito della Sezione  
colloquio e versamento quota pre-iscrizione (50.00 €)

quota iscrizione 200,00 euro  
comprende il manuale CAI "alpinismo su ghiaccio e misto"

n° max iscritti 15 allievi  
età minima 16 anni

obbligatoria iscrizione al C.A.I.  
garantisce la copertura assicurativa per gli infortuni e per le  
spese inerenti il soccorso alpino

obbligatorio certificato medico

per info: [scuola@caimonza.it](mailto:scuola@caimonza.it)



## C.A.I. - SEZIONE DI MONZA

# 61° CORSO DI ALPINISMO BASE A1

03 maggio - 07 luglio 2022



SCUOLA DI ALPINISMO, SCIALPINISMO  
ED ESCURSIONISMO "FILIPPO BERTI"



## PROGRAMMA CORSO A1 2022

1	03/05/22	Apertura corso. Cenni organizzazione/storia CAI. Equipaggiamento e abbigliamento.
2	10/05/22	LEZIONE PRATICA. Nodi e Legatura. Regolazione imbracatura e sua vestizione.
3	12/05/22	Materiali e loro caratteristiche. Catena di sicurezza.
<b>we</b>	<b>14/05/22</b>	<b>PIANI DI BOBBIO. Falesia. Progressione della cordata e soste.</b>
<b>01</b>	<b>15/05/22</b>	<b>PIANI DI BOBBIO. Cresta Ongania.</b>
4	19/05/22	Cartografia e orientamento.
5	24/05/22	Geologia e glaciologia.
6	26/05/22	LEZIONE PRATICA. Legatura su ghiacciaio. Tipi di conserve.
<b>we</b>	<b>28/05/22</b>	<b>RIFUGIO CIMONE DELLA BAGOZZA. Legatura su ghiacciaio. Tipi di conserva.</b>
<b>02</b>	<b>29/05/22</b>	<b>RIFUGIO CIMONE DELLA BAGOZZA. Salite varie.</b>
7	07/06/22	Elementi di primo soccorso. Medicina in montagna.
8	09/06/22	LEZIONE PRATICA. Corda doppia, risalita della corda, corda fissa.
R	11/06/22	eventuale recupero
	12/06/22	eventuale recupero
9	14/06/22	Metereologia. Neve e valanghe.
10	16/06/22	Storia dell'alpinismo.
<b>we</b>	<b>18/06/22</b>	<b>DOLOMITI DI BRENTA. Rifugio Brentei. Didattica.</b>
<b>03</b>	<b>19/06/22</b>	<b>DOLOMITI DI BRENTA. Rifugio Brentei. Salite varie.</b>
11	23/06/22	Preparazione fisica. Allenamento e alimentazione.
	25/06/22	eventuale recupero
R	26/06/22	eventuale recupero
12	30/06/22	Preparazione di una salita. Valutazione delle difficoltà. Pericoli in montagna.
<b>we</b>	<b>02/07/22</b>	<b>CARE' ALTO. Rifugio Dante Ongari. Manovre di recupero da crepaccio.</b>
<b>04</b>	<b>03/07/22</b>	<b>CARE' ALTO. Rifugio Dante Ongari. Salite varie.</b>
13	07/07/22	Chiusura corso. Raccolta opinioni e distribuzione attestati.