



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONI DI

MONZA - BRUGHERIO - BELLUSCO

Scuola di ALPINISMO
SCI ALPINISMO
ESCURSIONISMO
"FILIPPO BERTI"



PROGRAMMA CORSO E2

13° CORSO ESCURSIONISMO AVANZATO



prima lezione GIOVEDÌ 24 MARZO

equipaggiamento e materiali - movimento e preparazione fisica

seconda lezione GIOVEDÌ 31 MARZO trekking cammini e sentieri

SABATO 2 APRILE MAGNODENO

terza lezione GIOVEDÌ 14 APRILE geologia - flora e fauna

quarta lezione GIOVEDÌ 21 APRILE orientamento teoria

quarta lezione SABATO 23 APRILE orientamento pratica

quinta lezione GIOVEDÌ 28 APRILE meteorologia

SABATO 30 APRILE CORNI DI CANZO

sesta lezione GIOVEDÌ 5 MAGGIO gestione emergenze

SABATO 7 MAGGIO VAL SCHIESONE

SABATO 14 MAGGIO Rifugio CURO'

settima lezione GIOVEDÌ 19 MAGGIO

escursione impegnativa come si pianifica

SABATO 21 MAGGIO e DOMENICA 22 MAGGIO BOGANI - CIMA GRIGNA SETTENTRIONALE

VENERDÌ 27 MAGGIO grigliata con consegna attestati.

